



ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

Посольство РФ в Непале

адрес: P O Box 123, Baluwatar, Kathmandu
телефон: +97714411063, экстренный телефон: +9779801047187
факс: (9771) 441 6571
e-mail: rusposnep@mail.ru

Посольство Непала в Москве

адрес: 119121, Москва, 2-й Неопалимовский переулок, д. 14/7
телефон: +7 499 2528215
факс: +7 499 2528000
e-mail: eonmoscow@mofa.gov.np

ВИЗА

Непал — визовая страна. Оформить визу можно:

— В Посольстве Непала в Москве по адресу: 2-й Неопалимовский пер., 14/7, тел. (499) 252-82-15.
— По прибытии, в аэропорту Катманду, Непал.

Документы, необходимые для оформления визы:

— заграничный паспорт, сроком действия не менее 6 месяцев;
— две фотографии 3 x 4, можно как цветные, так и черно-белые;
— заполненная на английском языке анкета

Визовый сбор (взимается либо в Посольстве либо по прибытии в аэропорту Катманду):

Виза на 15 дней — 30 \$
Виза на 30 дней — 50 \$
Виза на 90 дней — 125 \$

Подробнее с правилами ознакомьтесь на сайте Посольства Непала: <https://ru.nepalembassy.gov.np/visa/>

ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Непал — горная страна в Южной Азии, расположенная между Китаем на севере и Индией на юге. Площадь — 147 181 кв. км. Столица — Катманду. Государственный язык — непальский. Приграничные страны-соседи: Китай, Индия. Федеративная Демократическая Республика Непал — страна высоких гор, где находится самая высокая точка мира, гора Эверест, высота которой составляет 8 848 метров. В этой южноазиатской стране находятся 8 из 14 высочайших вершин мира. Крупнейшие реки — Ганг и его притоки, которые текут с северных склонов Гималаев. Выхода к морю не имеет.

Главные туристические места: гора Эверест, долина Катманду, храмовый комплекс Пашупатинатх, парк Читван, город Покхара, Лумбини — место рождения Будды. Непал также известен трекинговыми маршрутами и уникальной культурой, включающей множество древних храмов и монастырей.

КЛИМАТ

Климат Непала разнообразен из-за высотных изменений: от влажных тропиков на юге до ледяных пустынь на высоких вершинах.

Сезоны включают:

— **Зима (декабрь – февраль):** в долине Катманду температура от +3 °C до +19 °C, в горах — холоднее, может быть снег.

— **Весна (март – май):** температура от +10 °C до +29 °C, природа цветёт, сезон подходит для трекинга.

— **Лето (июнь – август):** температура от +19 °C до +30 °C, сезон дождей с сильными муссонами, возможны наводнения.

— **Осень (сентябрь – ноябрь):** температура от +12 °C до +26 °C, ясное небо, время подходит для путешествий.

Сезон дождей: июнь-сентябрь, с частыми осадками и высокой влажностью.

ВРЕМЯ

Часовой пояс UTC+5:45. Разница между Непалом и Москвой +2 часа 45 минут.

НАСЕЛЕНИЕ

29,2 миллиона человек (2021 г.).

РЕЛИГИЯ. ЯЗЫК

Официальный язык — непали. В туристической сфере распространён английский. В Конституции закреплён светский характер государства. Непал — страна с множеством религий. Основная — индуизм (80%). Распространены буддизм и ислам. Главный индуистский храм – Пашупатинатх в Катманду, который привлекает паломников и туристов. Важные места паломничества: Сваргадвари (Пьютан), озеро Госайнкунда (Джунче), Девгат, храм Манакамана (Горкха), Патибхару (Пхунглинг), и храм Махамричунджа Шивасан в Пальпе, где стоит самый большой металлический идол Шивы.

Буддизм тоже распространён. Лумбини, место рождения Гаутамы Будды, входит в список Всемирного наследия и притягивает паломников. Другие значимые буддийские места: храм Сваямбунатх (Храм Обезьян) в Катманду. В долине Данг есть важные индуистские и другие священные места: Калика и Малика Деви на холме Чилликот, храм Амбешавори, храм Кришны, храм Дхарапани. Холм Чилликот также известен древним дворцом и отличными видами. Муктинатх в районе Мустанга священен для индуистов и буддистов.

Правила посещения священных мест

Храмы и гомпы Непала обходят по часовой стрелке. Чтобы зайти в индуистский храм, в некоторые рестораны и дома, нужно снять обувь и оставить её у порога. Если турист не знает, как вести себя при входе в святыню, он должен проследить за тем, как это делают местные жители. В индуистский храм нельзя вносить вещи из кожи. В местах религиозного культа запрещено курить.

ПРАЗДНИКИ И НЕРАБОЧИЕ ДНИ

11 января — Национальный день Единения. Коммеморация национального единства.

29 января — День Мучеников. День памяти борцов за независимость.

Январь – февраль — Васант-Пачами. Праздник, знаменующий начало весны.

18, 19 февраля — Национальный день Демократии (Раштрия Праятантра Дивас).

Февраль – март — Маха Шиваратри. День рождения бога Шивы, отмечается фестивалями и ритуалами.

Февраль – март — Холи (Фогу). Фестиваль красок, символизирующий наступление весны.

Март — День Лошадей (Годе Жатра) и Сайте Дашаин.

8 марта — Международный женский день

Март – апрель — Рам Навами. День рождения бога Рамы.

Апрель — Новый год (Нававарша, Бискет Джатра), Праздник красок. Отмечается традиционным фестивалем в начале непальского нового года.

Апрель – май — Будда Джаянти и Байсакх Пурнима. День рождения Будды и праздник его просветления и смерти.

Август – сентябрь — Джанмаштами. День рождения бога Кришны.

Август – сентябрь — Гаи Джатра (Гайятра). Фестиваль коров, почтение памяти ушедших.

Август – ноябрь — Индра Джатра и Кумари Деви. Фестиваль Бога Дождя и чествование богини Кумари.

20 сентября — День Конституции.

Сентябрь — женский фестиваль Тидж. Праздник женщин, отмечается постом и молитвами за здоровье и благополучие их мужей.

Октябрь — Бада Дасаин (Дурга Пуджа). Самый важный религиозный праздник, посвящённый богине Дурге.

Октябрь – ноябрь — Дипавали (Тихар). Фестиваль Огней, празднование добрых начал и победы света над тьмой.

29 декабря — День рождения короля Бирендры Бир Бикрам Шах Деви. Праздно-

вание дня рождения бывшего короля.

Эти праздники могут сопровождаться торжественными мероприятиями, фестивалями и народными гуляньями.

Выходной день — суббота.

ДЕНЬГИ

Непальская рупия (NPR).

Суммы от 5000 \$ и больше нужно декларировать.

В крупных центрах принимают банковские карты, но для надёжности стоит запастись наличностью.

ЧАЕВЫЕ

Чаевые не обязательны, но допустимы. В ресторанах и такси можно оставить сдачу, а в высококлассных ресторанах Катманду становится распространённой практика оставлять официантам 10% от суммы счёта.

МАГАЗИНЫ

Магазины в городах страны работают с 09:00-10:00 до 16:00-17:00. Суббота — выходной. В качестве сувениров и подарков из Непала привозят вещи из кашемира, непальскую ритуальную живопись с изображением буддийских божеств, традиционную непальскую бумагу, изделия из конопли (обложки для паспорта, рюкзаки, кейсы для ноутбуков, шляпы, ремни, чехлы, бумажники и др.), ткани, ювелирные украшения, керамику и изделия из кожи, ножи кукури, чай, специи.

ЗДОРОВЬЕ

Санитарная обстановка в Непале различается между крупными городами и сельскими районами. Вода может быть небезопасной, поэтому рекомендуется пить только бутилированную или кипячёную воду, избегать употребления льда и немытых продуктов.

Медицинская помощь доступна в крупных городах, но уровень её ниже общепринятых стандартов. В отдалённых районах доступ к медицинским услугам ограничен. Туристам следует иметь при себе аптечку и необходимые лекарства.

Перед поездкой важно сделать прививки против гепатита А и В, брюшного тифа, столбняка, и проконсультироваться с врачом. Соблюдение личной гигиены и использование репеллентов также помогут снизить риски для здоровья.

ТРАНСПОРТ

Международные рейсы в основном прибывают в Катманду (аэропорт Трибхуван). Внутренние перелёты популярны для перемещения между крупными городами и отдалёнными районами, особенно в горных областях.

Железные дороги практически отсутствуют. На южной границе страны курсируют поезда, но они не охватывают основные туристические направления.

Автобусы — основной вид транспорта. Проезд недорогой, поэтому общественный транспорт часто переполнен и не всегда удобен. Туристические автобусы более комфортабельны, часто используются для маршрутов между Катманду, Покхарой и Читваном.

Такси легко доступны в городах, но цены лучше согласовывать заранее или пользоваться официальными службами. Аренда автомобиля с водителем популярна среди туристов, так как дороги могут быть сложными для самостоятельного вождения.

Местные жители и туристы часто используют мотоциклы для передвижения по городу и окрестностям. Аренда велосипедов также доступна, но из-за гористого ре-

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (25.06.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.



льфе велопрогулки могут быть утомительными. В некоторых городах есть рикши. Транспортная система в Непале приспособлена к сложному рельефу страны, поэтому путешественникам важно выбирать удобные и безопасные способы передвижения в зависимости от маршрута и предпочтений.

ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ

Основные операторы связи — **Ncell** и **Nepal Telecom**, которые обеспечивают хорошее покрытие в городах и туристических зонах. Купить SIM-карту можно в аэропорту Катманду, офисах операторов и местных магазинах. Для регистрации потребуется паспорт.

Мобильный интернет (3G/4G) доступен в крупных населённых пунктах и на популярных маршрутах. Wi-Fi есть в отелях и кафе, но его качество может варьироваться.

Если планируете поездку в отдалённые районы страны, лучше подготовиться к возможным проблемам с электричеством и связью, учитывая особенности местной инфраструктуры. Возможны отключения электроэнергии до 16 часов в сутки. Телефонный код Непала — 977. Код Катманду — 1.

Электросеть — 220 В.

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

В Непале таможенный контроль проводится на границах и в аэропортах. Важно быть готовым к прохождению контроля при въезде в страну.

Беспошлинно разрешено ввозить:

- Спиртные напитки — 1,15 литра или баночное пиво — 10 шт.
- Сигары — 50 шт., сигареты — 200 шт., табак — 250 гр.
- Золото или изделия из золота — 50 гр., серебро или изделия из серебра — 500 гр.
- Личные вещи: бинокль, фотоаппарат, радиоприёмник и т.д.

Что нельзя ввозить и вывозить:

- Оружие.
- Боеприпасы.
- Наркотические вещества.

Без разрешения Департамента археологии Непала запрещено вывозить предметы, представляющие культурную, историческую и археологическую ценность.

БАГАЖ

Ценные вещи: положите документы, деньги и другие ценные вещи в ручную кладь и возьмите с собой в салон самолёта. Следите, чтобы ручная кладь соответствовала требованиям авиакомпании по размерам и весу.

Острые предметы и жидкости: упакуйте металлические острые и режущие предметы (например, маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, ножи) в багаже. Туда же должны быть отправлены все жидкости, гели и аэрозоли. Исключение составляют детское питание и необходимые лекарства, которые можно взять в ручную кладь при наличии подтверждающих документов.

Аптечка: возьмите с собой аптечку первой помощи. Это поможет справиться с лёгким недомоганием и избавит от необходимости искать лекарства за границей.

Запрещённые предметы: проносить в ручной клади опасные предметы запрещено. Проверяйте перечень запрещённых предметов перед вылетом

Проверьте наличие документов:

- заграничный паспорт (срок действия не менее 6 месяцев на дату въезда, минимум 1 свободная страница)
- ксерокопия загранпаспорта
- авиабилеты или маршрутные квитанции
- ваучер
- страховой медицинский полис

Правила въезда детей

Несовершеннолетний гражданин России может въехать в Непал по своему за-

гранпаспорту. Для детей до 14 лет также допустимо использовать загранпаспорт старого образца одного из родителей, если ребёнок вписан в него. Если у родителей и ребёнка разные фамилии, рекомендуется иметь нотариально заверенную копию свидетельства о рождении. Эта мера может облегчить прохождение пограничного контроля.

Для беременных

Беременным, вылетающим в Непал, важно соблюдать требования авиакомпании. Обычно требуется справка от врача, подтверждающая возможность перелёта, и медицинское освидетельствование в аэропорту.

ПРАВИЛА ВЪЕЗДА В СТРАНУ

Гражданам РФ для посещения Непала необходима виза. Её можно получить заранее в посольстве или консульстве Непала, а также по прибытии в международный аэропорт Катманду. Визы по прибытии предоставляются на срок от 15 до 90 дней.

ВВОЗ И ВЫВОЗ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

При вывозе животных необходимо иметь комплект документов, подтверждающих их здоровье.

Обычно это:

- ветеринарный паспорт,
- справка о состоянии здоровья с информацией о прививках, в том числе ветеринарное свидетельство о прививке от бешенства (если животное старше 3 месяцев).

При ввозе в Россию животных и птиц также требуется сопровождающее ветеринарное свидетельство из Государственной ветеринарной службы страны происхождения. Запрещён ввоз любых грузов животного происхождения без разрешения Главного государственного ветеринарного инспектора России. Запрещено ввозить и вывозить объекты дикой фауны и флоры без разрешения уполномоченных органов России.

ПРОСИМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Фото и видеосъёмка. Разрешено снимать природу, достопримечательности. Однако следует учитывать культурные особенности и быть внимательным к желаниям местных жителей. В некоторых местах снимать монастыри и священные объекты может быть запрещено.

Культура, обычаи и быт. Страна богата разнообразием традиций и обычаев. Местные жители обычно очень дружелюбны и гостеприимны. Выражение чувств между мужчиной и женщиной, особенно в общественных местах, не приветствуется, даже между супружеской парой.

Важно помнить о религиозных убеждениях, например, в индуистской культуре корова считается священным животным, и её употребление в пищу запрещено. Общаясь с местными жителями, полезно придерживаться местных обычаев, например, есть руками или не делиться пищей из одной тарелки.

Храмы и гомпы Непала обходят по часовой стрелке. Для того чтобы зайти в индуистский храм, а также в некоторые рестораны и дома, нужно снять обувь и оставить её у порога. Если турист не знает, как вести себя при входе в святыню, он должен проследить за тем, как это делают местные жители. В индуистский храм нельзя вносить вещи из кожи. В местах религиозного культа запрещено курить.

Одежда. Должна быть скромной и удобной, особенно при посещении священных мест. Женщины часто носят сари или курты, а мужчины — дхоти или панчо. В горных районах следует готовиться к переменчивой погоде и взять с собой тёплую одежду.

Мужчинам не следует ходить с обнажённым торсом и голыми ногами. В Непале женщины не носят брюки. Женщинам рекомендуют надевать одежду, прикрывающую руки и ноги. Эти правила менее строгие в столице и больших туристических центрах, но не стоит злоупотреблять терпением местных жителей и надевать откровенную одежду.

Кухня. Основу питания составляют рис, овощи, каши из пшеницы или пшена, кар-

тофель. Часто используют острое карри. Основной напиток — чёрный чай, иногда с молоком или сливками. В горной части могут предложить чай с маслом. Спиртные напитки: самогон тонба, ячменный чанг, ром кукри, пиво ракши.

ЭКСКУРСИИ И БЕЗОПАСНОСТЬ. Не покупайте экскурсии в неизвестных агентствах, чтобы избежать опасности. Возьмите с собой ксерокопии паспортов. В случае ЧП связывайтесь с посольством РФ. Во время поездки не занимайтесь коммерческой деятельностью. Следите за детьми и соблюдайте гигиену: мойте руки, пейте минеральную воду.

Перед поездкой ознакомьтесь с полезными советами на сайте МИД РФ: <https://www.kdmid.ru/info-for-traveling-abroad/useful-tips-for-russian-citizenstraveling-abroad/>, памяткой: «Каждому, кто направляется за границу» и памяткой Роспотребнадзора.

Приятного путешествия!

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (25.06.24). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.